

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад
№ 77 Петроградского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО
на Общем собрании работников
Протокол № 1
от 29 августа 2025 г

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
_____ Э.В. Позднякова
Приказ № 68-ОД
от 29 августа 2025 г.

**Режим дня
на 2025-2026 учебный год**

| | | | | | | | | |
|---|--------------------|--------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------------|-----------------------------|
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, возвращение с прогулки | 10.40-11.40 | 10.40-11.40 | 10.40-12.00 | 10.40-11.40 | 10.40-12.00 | 10.40-11.40 | 11.00-12.00 | 9.00-10.05 |
| Подготовка к обеду, ОБЕД , <i>дежурство</i> | 12.00-12.30 | 12.00-12.30 | 12.30-13.00 | 12.00-12.30 | 12.30-13.00 | 12.00-12.30 | 12.30-13.00 | 12.30-13.00 |
| Подготовка ко сну, ДНЕВНОЙ СОН , | 12.30-15.30 | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 12.30-15.30 | 13.00-15.30 | 13.00-15.30 |
| Постепенный подъем; Закаливающие мероприятия | 15.30-15.45 | 15.30-15.40 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Подготовка к полднику, ПОЛДНИК , дежурство | 15.45-16.10 | 15.45-16.10 | 15.45-16.00 | 15.45-16.10 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 | 15.45-16.00 |
| Игровая деятельность, самостоятельная деятельность, <i>занятия со специалистами</i> | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.00-17.00 | 16.10-17.00 | 16.00-17.00 | 16.00-16.30 | 16.00-17.00 | 16.00-17.00 |
| Музыкальный досуг | | | 16.00-16.15 понедельник | 12.00-12.20 понедельник | 12.00-12.15 среда | 16.00-16.20 среда | 16.35-17.00 понедельник | 16.30-17.00 среда |
| Подготовка к прогулке, ПРОГУЛКА, уход домой | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 | 16.30-19.00 | 17.00-19.00 | 17.00-19.00 |